

# 第 1 回練馬支部練馬空手道錬成大会

## ～ドリームフェスティバル 2026 第 2 次選抜大会～

### 出場選手募集要項

■日時) 2026 年 1 月 12 日(祝・月) 9:00 開場 / 10:00 試合開始 (予定)

■会場) 日本大学芸術学部 (大ホール)  
所在地: 東京都練馬区旭丘 2 丁目 42-1  
(西武池袋線・江古田駅 徒歩 3 分 西武有楽町線・新桜台 徒歩 11 分)

■出場種目) 組手部門 幼年・小学生・中学生・高校生・シニア (全 155 階級)  
今大会はドリームフェスティバル 2026 全日本空手道選手権第 2 次選抜大会です。  
選抜上級部門の各階級優勝者 1 名が出場権を獲得できます。

■試合形式) 全世界空手道連盟試合規約、カラテドリームフェスティバル試合規約に準ずる  
※主審を含めた審判員人数について変更がある場合がございます。

■申込方法) Google フォームよりオンラインにてお申し込み下さい。

■申込期間) 2025 年 10 月 1 日 (水) 10:00 ～ 10 月 14 日 (火) 13:00 まで

■出場料) 全階級 6,600 円  
※出場料はオンライン申込み完了後に所属長までお渡しください

■振込先) 出場料については、個人ではなく必ず支部・道場・団体ごとにまとめてお振込をお願い致します。出場データ確認後に各支部・道場・団体に出場料の請求書をメールにてお送りさせていただきます。

### ■大会スケジュール)

大会のタイムスケジュール、トーナメント等は決定次第 (12 月上旬を予定しています)、島本道場ホームページに掲載いたします。  
また、冊子としての大会パンフレットの配布いたしません。パンフレット全体として PDF ファイルにて島本道場ホームページに掲載いたしますので、必要に応じてプリントアウト等を行いご利用をお願いいたします。

### ■大会事務局)

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上 1 丁目 20-13 ハニービルディング地下 1 階  
新極真会練馬錬成大会事務局 Tel 03-6822-3025

## ◇注意事項

1. 受付は行いません。入館後重量級以外の選手は各試合場にて体重測定を行って下さい。計量は道着着用で1kgまでオーバー可。計量時点で体重がオーバーした場合は失格となります。また、未計量の場合も失格となります。計量時の付き添いは自由です。
2. 本大会では、会場の混雑防止および円滑な運営のため、付き添いはご家族につき2名までとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。
3. 試合待ちの付き添いは1名とさせていただきます。応援の制限は御座いません。ヤジ・暴言があった場合は選手及び関係者を退場とする場合があります。床を叩いて音を出すなどの行為は禁止いたします。
4. 各階級には年齢区分・帯制限（申し込み時点）を設けています（別紙「年齢基準表」・「階級表」を参照）。該当する階級にお申し込み下さい。初級該当者が上級への出場は可能です。年齢区分を超えての出場はできません。一方、各階級の軽中量級・中量級・軽重量級・重量級は規定体重未満の選手も出場することができます。
5. サポーター類（白布地）、ヘッドギア、赤帯セットは必ず各自で用意する。ファウルカップは道着内側に着用する。（主催者側での用意は一切行いません。サポーター類の未着は失格となります。）
6. アップは指定場所でのみお願いいたします。
7. 選手は各自3試合前までに所定位置に集合して下さい。試合時間に遅れた場合は失格となります。
8. ビデオ撮影は可能ですが、三脚を使用した固定撮影は禁止といたします。撮影の際は、他の方の観覧や大会運営の妨げにならないよう、周囲へのご配慮をお願いいたします。
9. 館内での選手、付き添いの食事は大会ホール外（試合場の外）でのみお願いいたします。
10. パンフレットは正式発表後のものをホームページよりダウンロードしてお使いください（仮発表のものを元にして試合時間に遅れた場合は失格となります）
11. 会場内でのシート敷き、荷物置きは禁止とさせていただきます。
12. 貴重品の管理は自身の責任で行って下さい。主催者側では責任は負えません。
13. 試合が終わりましたら各自速やかにご帰宅願います。
14. 各階級へのエントリー選手の人数が少ない階級に関しては主催者判断により、統廃合を行う場合があります。予めご理解下さいますようお願いいたします。
15. 納入された出場料に関しては一切返金できません。但し、主催者側の都合で試合を中止にした場合は全額返金いたします。
16. 主催者の指示に従わない場合は退場していただく場合があります。
17. 女子更衣室は2階にございます。ゴミは各自お持ち帰りください
18. 試合における負傷・事故等の責任は保険の範囲内で負わせていただきます。会場内外で試合以外での怪我・事故等の補償は御座いません。大会終了後から1月19日（月）まで受け付けます。その際、大会事務局に所属長・団体長より連絡すること。選手個人・保護者からの

連絡は受け付けません。

19. 女子選手以外は道着の下に T シャツ着用を禁止します。着用を必要とする場合はご報告ください。
20. 試合中・判定時の雄叫び・ガッツポーズは禁止とします。
21. テーピングは禁止です。(ドクターの診断書が有れば可)
22. 出場選手の肖像権は主催者に帰属します。出場選手の映像や画像(氏名や所属支部)は、主催者が発行する広告・出版物・カタログ・ホームページ等に使用することがあります。また、各種メディアが取材を行う場合があります、映像や画像が放映・掲載される場合があります。
23. 駐車場がございませんので、電車でのご来場をお願いいたします。お車でお越しになる場合は近隣の公共駐車場をご利用ください。なお、「練馬駅北口地下駐車場」をご利用いただきますと、西武池袋線で 2 駅の移動で会場に到着できます。

新極真会練馬支部 島本 雄二

◇年齢基準表

| 階級           | 誕生始期 ～ 誕生終期                     |
|--------------|---------------------------------|
| 幼年年少         | 2021 年 4 月 2 日 ～ 2022 年 4 月 1 日 |
| 幼年年中         | 2020 年 4 月 2 日 ～ 2021 年 4 月 1 日 |
| 幼年年長         | 2019 年 4 月 2 日 ～ 2020 年 4 月 1 日 |
| 小学 1 年生      | 2018 年 4 月 2 日 ～ 2019 年 4 月 1 日 |
| 小学 2 年生      | 2017 年 4 月 2 日 ～ 2018 年 4 月 1 日 |
| 小学 3 年生      | 2016 年 4 月 2 日 ～ 2017 年 4 月 1 日 |
| 小学 4 年生      | 2015 年 4 月 2 日 ～ 2016 年 4 月 1 日 |
| 小学 5 年生      | 2014 年 4 月 2 日 ～ 2015 年 4 月 1 日 |
| 小学 6 年生      | 2013 年 4 月 2 日 ～ 2014 年 4 月 1 日 |
| 中学 1 年生      | 2012 年 4 月 2 日 ～ 2013 年 4 月 1 日 |
| 中学 2 年生      | 2011 年 4 月 2 日 ～ 2012 年 4 月 1 日 |
| 中学 3 年生      | 2010 年 4 月 2 日 ～ 2011 年 4 月 1 日 |
| 高校 1 年生      | 2009 年 4 月 2 日 ～ 2010 年 4 月 1 日 |
| 高校 2 年生      | 2008 年 4 月 2 日 ～ 2009 年 4 月 1 日 |
| 高校 3 年生      | 2007 年 4 月 2 日 ～ 2008 年 4 月 1 日 |
| 女子セーフティ      | 2009 年 4 月 2 日 ～                |
| シニア男子 30 歳以上 | 1995 年 4 月 2 日 ～ 1985 年 4 月 1 日 |
| シニア男子 40 歳以上 | 1985 年 4 月 2 日 ～ 1975 年 4 月 1 日 |
| シニア男子 50 歳以上 | 1975 年 4 月 2 日 ～                |

## ◇組手試合時間表：錬成部門

|              | 本戦       | 延長  | 最終延長 |
|--------------|----------|-----|------|
| 幼年(初・中級)     | 1 分      | 1 分 | なし   |
| 小学生(初・中級)    | 1 分      | 1 分 | なし   |
| 中学生(初・中級)    | 1 分 30 秒 | 1 分 | なし   |
| 女子セーフティ      | 1 分 30 秒 | 1 分 | なし   |
| シニア男子(初級・上級) | 1 分      | 1 分 | なし   |

## ◇組手試合時間表：選抜部門

|     | 本戦       | 延長  | 最終延長 |
|-----|----------|-----|------|
| 幼年  | 1 分      | 1 分 | なし   |
| 小学生 | 1 分      | 1 分 | なし   |
| 中学生 | 1 分 30 秒 | 1 分 | なし   |
| 高校生 | 2 分      | 2 分 | なし   |

## ◇組手防具着用表

|                  | 頭部 | 拳 | スネ・足甲 | 膝  | 下腹部 | 胸部 |
|------------------|----|---|-------|----|-----|----|
| 幼年男子・小学男子 2 年生以下 | ○  | ○ | ○     | 自由 | ○   | ×  |
| 幼年女子・小学女 2 年生以下  | ○  | ○ | ○     | 自由 | ×   | 自由 |
| 小学 3 年生以上男子      | ○  | ○ | ○     | ○  | ○   | ×  |
| 小学 3 年生以上女子      | ○  | ○ | ○     | ○  | ×   | 自由 |
| 中学生・高校生女子        | ○  | ○ | ○     | ○  | ×   | ○  |
| 女子セーフティ          | ○  | ○ | ○     | ○  | ×   | ○  |
| シニア男子            | ○  | ○ | ○     | ○  | ○   | ×  |